

経済産業省

令和5年度「フェムテック等サポートサービス実証事業」で効果が検証された

女性活躍推進

## 「わたし新発見プログラム®」 お試し導入のご案内

月経随伴症状による  
労働損失の改善額  
一人当たり、年間

**35万円**

ヘルスリテラシーが  
向上した参加者

**86%**

好ましい  
行動変容が  
あった参加者

**85%**



こんなことでお悩みではありませんか？

女性活躍推進や  
健康経営銘柄の取得を目指したいが、  
何をしたら良いか分からない



フェムテックサービスに興味はあるが、  
社員のニーズが分からず、経営層の理  
解も得られない



月経随伴症状に対するサポートとして  
女性従業員には負担をかけない程度で  
少人数で効果を検証してみたい



そのお悩み、TOPPANが解決します！

TOPPANでは、社会課題として注目を集める月経随伴症状など女性の特有の健康課題の改善や労働パフォーマンスの向上をサポートする「わたし新発見プログラム®」をご提供しております。

このプログラムは、令和5年度「フェムテック等サポートサービス実証事業」で効果が検証されたもので、今後多くの企業の皆さまに導入いただきたいと思っております。

そこで、今回特別に、**お試し導入**いただけるプランをご用意いたしました！

わたし新発見プログラムの  
紹介動画



期間限定で各企業1名さまからご参加いただけます！

応募要項

募集人数

500名

料金

お一人当たり15,000円

お申し込み方法

各営業担当までご連絡ください。

まずは、少人数からプログラム導入の効果を実感してみてください。

女性が活躍するための環境づくりをサポート

## わたし新発見プログラム®

「わたしの温度®」+「研修」+「医療相談」を用いた企業向けサポートプログラムです。

### 〈プログラム内容〉



#### 「わたしの温度®」の活用

手間無く自分の温度リズムを把握できる



#### 婦人科医監修の研修

婦人科、心療内科の両要素を取り入れた独自研修



産婦人科オンライン



小児科オンライン

サービス提供: Kids Public

#### オンラインの医療相談

産婦人科医などへLINEや電話で相談可能



#### アンケート&レポートで可視化

生理や月経随伴症状による労働損失改善を可視化

※「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」は株式会社Kids Publicが提供するサービスです。本サービスは、本利用者の皆さまに医学・医療に関する情報を提供するもので、医師又は助産師による診療行為又はこれに準ずる行為の提供を行うものではありません

### 実施によるメリット

1

#### 月経随伴症状がもたらす労働損失額の改善

2024年2月に経産省が公表した、月経随伴症状による経済損失5,700億円/年を改善するための具体的な施策として活用可能です。

2

#### 「人的資本経営」「健康経営」実践のサポート

女性活躍を起点とした人的資本経営の実現や健康経営銘柄の選定要件にも対応します。

3

#### 従業員エンゲージメントの向上

女性特有の健康課題をサポートする環境作りに貢献し、従業員の労働パフォーマンス向上や働きがいのある職場環境の構築に寄与します。

### こんなお声をいただいています

女性であること自体を前向きに捉えて、自己肯定感が増した。とても感謝しています。  
—営業 40歳代



効果的な対処方法を知ることができ、少し生理痛が楽になった。  
—営業 20歳代



キャリアも諦めたくないし長期的スパンで挑戦してみたいという意欲が出てきました。すごいことです!  
—営業 30歳代



### 実施事例 明治安田生命さま

経済産業省フェムテック等サポートサービス実証事業

「わたしの温度®」を活用し、300名の社員が参加する実証実験を実施

#### 体調の客観的な把握により、働き方にも好影響

実証を通じて参加者からは様々な好意的反響が寄せられている。また実施結果の分析からも好影響があったことが推察される。実証参加者からは生活面の行動変化や気持ちの変化に加え、仕事面での変化についても良い効果があったと反響が寄せられている。自分の身体と向き合うきっかけ

けとなったといった声のほかにも、これまで基礎体温を測る習慣がなかったという実証参加者からは、「体温変化から月経周期を正確に予測できるようになり、事前にテレワーク予定日の調整がしやすくなった」といった具体的な働き方の変化の報告もあった。

出典:経済産業省 令和5年度「フェムテック等サポートサービス実証事業」最終報告資料・関連レポートより抜粋

### 活用事例 大和証券さま

「Daiwa ELLE Plan+(プラス)」に採用

2018年に女性特有の健康課題に対処するため、休暇制度、検診、リテラシー向上、相談窓口、不妊治療支援等の包括的な取組みである「Daiwa ELLE Plan」を導入しており、特に月経、更年期等による不調やストレスの

軽減を図るため制度を拡充した「Daiwa ELLE Plan+(プラス)」を2024年9月に開始。その新たな施策の一つとして「わたし新発見プログラム®」が採用されました。

導入のご相談

見積もり

など **まずはご相談ください**

TOPPAN 株式会社

ご連絡の際はこちらのメールアドレスへお問い合わせください



E-mail: [ondo-support@toppan.co.jp](mailto:ondo-support@toppan.co.jp)

ビジネスイノベーションセンター ライフデザイン事業開発部  
ビジネス企画チーム